

## تقضية اوقات الفراغ

يوجد في كانتون آركاو العديد من النشاطات المفيدة والجذابة لقضاء وقت الفراغ. الاشتراك في نشاطات الاندية المتعددة يمكن ان يكون ذا فائدة قصوى، لانها فرصة للتعرف على ناس آخرين.

### جمعيات

ينتمي الكثير من الساكنين في كانتون آركاو الى جمعيات متعددة النشاطات تلبى مختلف الرغبات. تتوفر في البلديات الصغيرة، اندية رياضية وجمعيات ثقافية واجتماعيه متنوعه. هذه الجمعيات توفر افضل الفرص للراغبين في الانضمام اليها وتحقيق التواصل الايجابي معهم. يمكن الاطلاع على نشاطات هذه الاندية من خلال الصفحة الالكترونية الخاصة بالبلدية.

### عروض خاصة بالشباب

يوجد في كانتون الكثير من العروض الخاصة للشباب، من اجل شغل وقت الفراغ و التعرف على اقرانهم. تتوفر في الكثير من الدوائر البلدية ملتقيات للشباب تقدم نشاطات تسلية مختلفه. رعاية الشباب تكون باشراف متخصصين يمكن الشباب من الجنسين من عرض افكارهم وخططهم وتطبيقها على ارض الواقع. هذه الخدمات توفر للشباب مجاناً. تقدم منظمات الشباب نشاطات رياضية في الطبيعه. منظمي هذه النشاطات يكونون في العادة هم اعضاء هذه الجمعيات، البلديات او الكنيسة والمشاركة فيها ممكنه لجميع الشباب من الجنسين. للمزيد من المعلومات يمكن التواصل مع ادارة البلديه.

### الثقافة والترفيه

يوجد في كانتون آركاو العديد من المعالم السياحية والترفيهيه. هناك الكثير من المدن التاريخية القديمة والقلاع والقصور، الانهار والبحيرات التي تطل على مناظر خلابة و الحمامات المعدنية. ويوجد ايضا مكانات عدة معدة خصيصا للمشبي وطرق معدة لسائقي الدراجات. ينظم في عدد كبير من المتاحف الرئيسية معارض سنوية مشهورة مثل اركاو كونست هاوس و شتاب فل هاوس (Stapferhaus) في مدينة لينزبورغ. آركاو للسياحة (Aargau Tourismus) تزود الراغبين بمعلومات قيمة عن الاماكن الترفيهيه والمناسبات وكذلك يمكن الحصول على المعلومات من خلال الصحف اليومية.

### العمل التطوعي

العمل التطوعي (Freiwilligenarbeit) هو العمل الاجتماعي الذي يقوم به متطوعين بدون مقابل لحماية البيئه والعمل الانساني. اعمال و واجبات تقليدية كثيرة يؤديها المتطوعون في سويسرا. اغلبية هذه النشاطات تنجز من قبل المتطوعين في الاندية. من خلال الاندية يعمل المتطوعون من اجل الثقافة، الرياضة، المساعدة الاجتماعية، التعليم، حماية الحيوانات والبيئه والصحة والكثير من القطاعات المختلفه. معلومات عن العمل التطوعي والخدمات المتاحة للتطوع متوفره عند مجموعة (Benevol) التطوعية، كاريتاس (Caritas) آركاو او في الصليب الاحمر في آركاو (SRK).

## الرياضة / الثقافة / التعليم

يتمكن الأشخاص الذين يحصلون على قسائم (Kulturlegi) من الحصول على منافع مادية لمتابعة النشاطات الرياضية، الثقافية والتعليمية. يتم منح هذه القسائم من خلال منظمة الكاريتاس وبعد التحقق من استحقاق مقدم الطلب لهذه القسائم.  
روابط

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

[www.ciao-aargau.ch/ar/canton-aargau/leisure](http://www.ciao-aargau.ch/ar/canton-aargau/leisure)