

Tempo libero

Nel Canton Argovia esistono numerose possibilità interessanti di trascorrere il tempo libero. Le associazioni svolgono un ruolo particolarmente importante, poiché offrono l'occasione di conoscere altre persone.

Associazioni

Molte persone che abitano nel Canton Argovia sono membri di un'associazione (Verein). Esistono associazioni per i più svariati interessi, e anche nei piccoli centri si possono trovare associazioni di tipo sportivo, culturale o di altro genere. Esse offrono un'opportunità ideale per entrare in contatto con altre persone. La maggior parte delle associazioni sono aperte a tutti. Le informazioni sulle varie associazioni si possono trovare sui siti internet dei rispettivi comuni.

Offerte per giovani

Per i giovani esistono nel Canton Argovia molte offerte specifiche per trascorrere il tempo libero e conoscere dei coetanei. In molti comuni ci sono dei punti d'incontro e diverse offerte per il tempo libero. I giovani vengono seguiti, possono apportare le proprie idee e hanno l'opportunità di realizzare dei progetti (Jugendarbeit). Normalmente queste offerte sono gratuite. Le associazioni giovanili offrono la possibilità di svolgere delle attività in compagnia di coetanei e di praticare dello sport a contatto con la natura. I promotori di queste proposte sono le associazioni, i Comuni o le Chiese nazionali. Le offerte sono aperte a tutti i giovani. Per ulteriori informazioni si può contattare il comune di domicilio.

Gite, escursioni e cultura

Il Canton Argovia offre un ricco panorama culturale e numerose possibilità per chi vuole fare delle escursioni e delle gite. Sono famosi i numerosi centri storici, i castelli e le rocche, i fiumi e i laghi, nonché le terme. Esistono inoltre itinerari escursionistici e percorsi cicloturistici molto belli. Nei numerosi musei si possono visitare esposizioni sui temi più svariati. Il Museo d'arte (Kunsthaus) di Aarau e lo Stapferhaus di Lenzburg sono conosciuti in tutta la Svizzera. Argovia Turismo (Aargau Tourismus) informa sui vari eventi e sulla possibilità di partecipare a gite ed escursioni. Informazioni sugli eventi culturali in programma si possono trovare anche nei giornali locali.

Volontariato

Il volontariato (Freiwilligenarbeit) rappresenta un contributo , non retribuito, alla società, ovvero al prossimo e all'ambiente. In Svizzera molti compiti vengono tradizionalmente presi in carico da volontari e gran parte del lavoro viene svolto all'interno di associazioni. Ci si può impegnare in associazioni culturali, sportive, che operano nel sociale o nel campo della formazione, o in associazioni per la protezione degli animali e dell'ambiente. Informazioni sul volontariato e sulle possibilità di inserimento in questo campo, si possono ottenere presso l'Ufficio per il volontariato Benevol, la Caritas Argovia o la Croce Rossa Svizzera Argovia (SRK).

Sport / Cultura / Formazione

Le persone economicamente disagiate ottengono, grazie alla tessera Kulturlegi, delle riduzioni per manifestazioni sportive, culturali e formative. La tessera può essere richiesta presso la Caritas che informerà e verificherà se ci sono le condizioni necessarie per averne diritto.

Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

www.ciao-aargau.ch/it/canton-argovia/tempo-libero