

## Досуг

В кантоне Аргау есть множество увлекательных способов провести свободное время. Особое значение имеют клубы. Они дают возможность познакомиться с другими людьми.

### Клубы

Очень многие жители кантона Аргау являются членами какого-либо клуба (Verein). Есть клубы для самых разных увлечений. Даже в небольших общинах есть спортивные, культурные и другие клубы. Они предлагают идеальную возможность наладить контакт с другими людьми. Большинство клубов открыты для всех. Информацию о них можно найти на сайтах общин.

### Предложения для подростков

В кантоне Аргау существует много специальных предложений для подростков, которые позволяют провести свободное время и познакомиться со сверстниками. Во многих общинах есть места для встреч и предложения различных видов досуга. Подростки находятся под присмотром, могут вносить идеи и реализовывать проекты (работа с молодежью, Jugendarbeit). Предложения обычно являются бесплатными. Молодежные объединения дают возможность вместе со сверстниками принимать участие в мероприятиях или заниматься спортом на природе. Такие варианты досуга предлагают клубы, общины и региональные церкви. Предложения открыты для всех молодых людей. Дополнительную информацию можно получить в общине по месту жительства.

### Экскурсии и культура

Кантон Аргау предлагает разнообразные возможности по организации экскурсий и богатую культурную программу. Он славится старыми городами, замками и крепостями, реками и озерами, а также термами. Кроме того, здесь есть прекрасные пешие и велосипедные маршруты. В многочисленных музеях представлены выставки на самые различные темы. Художественная галерея Аргау (Aargauer Kunsthaus) и музей Штапферхаус (Stapferhaus) в Ленцбурге известны во всей Швейцарии. Туристическая организация Aargau Tourismus предоставляет информацию об экскурсиях и мероприятиях. Информацию о текущих культурных событиях можно также найти в местных газетах.

## **Волонтерство**

Волонтерство — это безвозмездный вклад в развитие общества и защиту окружающей среды. Многие задачи в Швейцарии традиционно выполняют волонтеры. Значительную часть работы проводят клубы. Желающие могут вступить в клубы, занимающиеся вопросами культуры, спорта, социальных нужд, образования, защиты животных и окружающей среды, здравоохранения и других направлений. Информацию о волонтерстве и возможностях участия можно получить в волонтерском центре Venevol, Caritas Аргау или Швейцарском Красном Кресте Аргау (SRK). В большинстве регионов кантона организацией волонтерской работы по вопросам предоставления убежища и беженцев занимаются координационные центры (KFA).

## **Спорт / Культура / Образование**

Карточка Kulturlegi предоставляет людям с небольшим достатком скидки на спортивные, культурные и образовательные мероприятия. Заявление на получение карточки можно оформить в организации Caritas. Caritas предоставляет дополнительную информацию и проверяет, имеет ли заявитель право на карточку Kulturlegi.

## **Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)**

[www.ciao-aargau.ch/ru/kanton-aargau/freizeit](http://www.ciao-aargau.ch/ru/kanton-aargau/freizeit)