

## ናይ ዕረፍቲ ግዜ/ነጻ ግዜ

ኣብ ካንቶን ኦርጋው: ነጻ ግዜኻ ተሕልፈሎም ብዙሓት ሰሕባቲ ተኸእሎታት መዘናግዒ ኣለዉ። ኣብዚ ማሕበራት ፍሉይ ግደ ኣለዎን። እዚኣን ምስ ብዙሓት ካልኣት ሰባት ንክትላለ ይሕግሑ።

### ማሕበራት

ብዙሓት ተቐመጥቲ/ነበርቲ ካንቶን ኦርጋው: ኣባላት ናይ ዝተፈላለዩ ማሕበራት (Verein) እዮም። ንዝተፈላለዩ ድልዎታት ዝግለጹ ማሕበራት ኣለዉ። ኣብ ንኣሽቱ ምምሕዳር ከባቢታት ከይተረፈ: ናይ ስፖርት: ናይ ባህሊን ካልእን ማሕበራት ኣለዉ። እዚኣን ኣደ ጭቡጥ ኣመት ምስ ካልኣት ሰባት ንምርኻብ የሰጉማ። መብዛሕተኣን ማሕበራት ንኩሎም ሰባት ክፋታት እየን። ነዘን ማሕበራት ዝምልከት ሓበሬታ ኣብ ኢንተርነት ኣድራሻ ናይዘን ማሕበራት ቤት ጽሕፈት ምምሕዳር ከባቢ ይርከብ።

### ኣቕርቦት ንመንእሰያት

ኣብ ካንቶን ኦርጋው: ንመንእሰያት ብዙሓት ፍሉይት ምስ ክውንነቶም ዝኸዱ ቀረባት: ነጻ ግዜኦም ዘሕልፍሉን: ነባሪ ሌላ ዝምስርትሉን ኣለዉ። ኣብ ብዙሓት ምምሕዳር ከባቢታት መራኽቢ ማእከላትን ነጻ ግዜ ተሕልፈሎም ቀረባትን ኣለዉ። ኣብዚ መንእሰያት ሓሳባቶምን ፈጠራዊነቶምን ንክርእዩ: ፕሮጀክትታት ንክገብሩ ይተባብዑ (Jugendarbeit)። እዞም ቀረባት ከም ሕጊብነጻ ይወሃቡ። ለእኩር መንእሰያት: ብሓባር ብማዕሪ ንጥፈታት ንምክያድ: ኣብ ተፈጥሮ ስፖርታዊ ንጥፈታት ንምክያድ ይሕግዝ። ነዞም ቀረባት ዝህቡን ሓላፍነት ዝስከሙን: ማሕበራት: ቤት ጽሕፈት ምምሕዳር ከባቢን ቤተክርስቲያናት እዮም። እዞም ቀረባት ንኩሎም መንእሰያት ክፋታት እዮም። ምብርሂ ካብ ቤት ጽሕፈት እትነብርሉ ምምሕዳር ከባቢ ይርከብ።

### ዙረትን ባህልን

ካንቶን ኦርጋው ብዙሓት ተኸእሎታት ዙረትን ሃብታም ባህላዊ መዘናገዒታትን ቀረባ ትርክብ። ካብዚኦም ህቡባት ዝኾኑ ናይ ቀደም ታሪኻዊያን ከተማታት: ደርቢታት ናይ ጥንቲ: ታሪኻዊ መካበቢያን: ወሓይዝን ዓበይቲ ቀላያትን ጸሓያዊ መሕምበሲን እዮም። ኣብ ርእሲዚኦም ብዙሓት ብእግሪ ትዛወሮምን ብሽግለታ ትዝውረሉን ቦታታት ኣለዉዎ። ብዙሓት ቤተ መዘክራት: ናይ ዝተፈላለዩ ቅርስታት ምርኢት የበርክቱ። ኣብ ምሉእ ስዊስ ተፈላጥነት ዘለዎም: ናይ ካንቶን ኦርጋው ናይ ስነ ጥበብ ማእከልን እቲ Stapferhaus ኣብ ሌንዝቡርግ ዝርከቡ ኢዮም። ናይ ኣራጋው ናይ ቱሪዝም (Aargau Tourismus) ብዛዕባዞም ናይ ዙረትን ምብጻሕን ተኸእሎታትን ናይ ምርኢት መደባትን ይሕብር። ሓበሬታ ንህሉዎት ምርኢታት ዝምልከት ኣብ ናይ ውሽጢ ካንቶን ኦርጋው ጋዜጣታታት ይርከብ።

### **ናይ ነጻ ድልየት ስራሕ**

ናይ ነጻ ድልየት ስራሕ (Freiwilligenarbeit) ሓደ ትካላዊ ዕዮ ንድሕነት ደቂ-ሰባትን ከባቢን ኮይኑ ደግዝ ዘይክፈሎ ኢዩ። ብዙሓት ዕዮታት ኣብ ስዊስ ብልምዲ ከም ናይ ነጻ ድልየት ስራሕ ይውሰዱ። እቲ ዝዓበየ ክፋል ናይዚ ስራሕ/ዕዮ ብማሕበራት ተወዲቡ ይትግበር። በዚ መሰረት ሰባት ኣብ ማሕበራት፣ ንባህሊ፣ ስፖርቲ፣ ማሕበራዊ ርክባት፣ ስልጠና፣ ምጥባቕ መሰል እንስሳታትን ምዕቃብ ከባቢን፣ ጥዕናን ኣብ ካልእ ዝተፈላለዩ ነቲ ሕብረተሰብ ዝጠቓሙ ጉዳያት ኣብ ምፍጻም ይጽመዱ። ሓበሬት ንብነጻ ድልየት ዝስርሑ ነገራት፣ ምስታፍ ተኸእሎታትን፣ ትካላት ናይ ነጻ ድልየት ስራሕ ማእከላት ከም በኖተል/ Benevol/፣ ካሪታስ / Caritas/ ናይ ኣርጋው ወይ ቀይሕ መስቀክ ናይ ስዊስ (SRK) ኣብ ኣርጋው ይዝርጋሑ።

### **ስፖርቲ / ባህሊ / ስልጠና**

ብናይ ባህላዊ ሌጊ Kulturlegi-Ausweis / መንነት ወረቐት፣ ብውሑድ ገንዘብ፣ ናይ ስፖርቲ፣ ናይ ባህሊናይ ስልጠናን ንብረት/ክዳውንቲ ምግዛእ ይከኣል። እዛ ካርድዚኣ ካብ ካሪታስ ሓቲትካ ክትወግብ ይከኣል። ካሪታስ ብዛዕባዚ ሓብሬታ ይህብን መን ነዚ ኩልቱርሌጊ ናይ ምውሃብ መሰል/ግቡእ ከምዘለዎ የረጋግጽ።

### **ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)**

[www.ciao-aargau.ch/ti/canton-aargau/leisure](http://www.ciao-aargau.ch/ti/canton-aargau/leisure)